

OTONEUROLOGIA

La Otoneurología es una subespecialidad médico-quirúrgica de la otorrinolaringología que se encarga del estudio de las enfermedades del oído interno referente al sistema vestibular del equilibrio y la audición. Hace referencia a la relación del oído con el cerebelo y con multitud de otras estructuras del cerebro y órganos, como la vista o la propiocepción.

Es la encargada de diagnosticar, rehabilitar y tratar médica o quirúrgicamente estas patologías.

No debemos confundir el vértigo del oído interno con el vértigo de altura, con síntomas distintos y causas diferentes. También se confunde con otros síntomas como las lipotimias, sensación de cabeza hueca, sensación de andar entre nubes, inestabilidad... todos ellos de origen y significado muy dispar.

El sistema vestibular se encarga de coordinar el equilibrio y postura. Su papel se puede resumir en las siguientes funciones, necesarias para el mantenimiento del equilibrio:

- Mantiene el equilibrio corporal reflejo, en reposo y en movimiento.
- Controla la postura.
- Proporciona estabilización de la cabeza.
- Regula la locomoción y otros movimientos.
- Proporciona conocimiento de la orientación en el espacio.
- Mantiene el enfoque visual en movimiento, proporcionando estabilización de las imágenes retinianas.

Para ello se basa en tres grandes pilares:

- Sistema propioceptivo o musculoesquelético
- Sistema laberíntico posterior o vestibular
- Sistema visual

Estos sistemas recogen la información y la información obtenida por medio de estos sistemas se transmite al Sistema Nervioso Central, donde se procesa y se compara con la información acumulada en experiencias anteriores.

El vértigo es una sensación subjetiva de movimiento, generalmente de tipo rotatorio o de desplazamiento del cuerpo o de los objetos situados a su alrededor.

Debe diferenciarse del mareo, que consiste en una sensación de desequilibrio e inestabilidad, algo parecido a la ebriedad, mientras que el vértigo provoca en el paciente una impresión de movimiento o giro, que puede ser pasajera, durar horas o incluso días.

Es de esta manera como la Otoneurología se encarga, entre otros, de los problemas derivados de la alteración de estos sistemas de información e integradores para proporcionar al individuo una postura y equilibrio adecuados.

Los acúfenos o tinnitus es la percepción subjetiva de un ruido o sonido sin que exista un estímulo acústico externo. Puede llegar a ser muy molesto y hasta incapacitar al individuo para su vida cotidiana o su trabajo.

Uno de los aspectos más importantes de la otoneurología es la implantación ya hace años de los programas de *screening* universal de detección precoz de hipoacusia infantil. Es así como se ha podido diagnosticar problemas auditivos en recién nacidos para proponer un tratamiento precoz y conseguir un desarrollo normal de los niños afectados. Disponemos de estudios de audición como otoemisiones acústicas evocadas, potenciales evocados auditivos y audiometrías, todo ello encaminado al diagnóstico precoz y al tratamiento de la sordera mediante audioprótesis o con técnicas quirúrgicas para la implantación de dispositivos auditivos (implante osteointegrado, implante activo de oído medio o implantes cocleares).

